



7月こんだてひょう

★おしらせ★

3日(月)は、わかめご飯になります。

18日(木)・30日(火)は、麦ごはんになります。

1日(月)・10日(水)・16日(火)は、骨なしの魚を使用しておりますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

※写真はイメージです。

★お米は国産米を使用しています。

<p>1日(月)</p>  <p>さばの塩焼き たこ焼き ちくわの磯辺揚げ ごまサラダ フルーツミックス</p> <p>★熱量408kcal ★蛋白質14.6g</p>	<p>2日(火)</p>  <p>焼きそば 野菜春巻 枝豆とうもろこしのつまみ揚げ ナムル シャキシャキ肉団子</p> <p>★熱量477kcal ★蛋白質11.1g</p>	<p>3日(水)</p>  <p>鶏肉の唐揚げ ポロニアハム 温野菜 かぼちゃの味噌ビーナツ炒め プレーンチーズ</p> <p>★熱量459kcal ★蛋白質16.8g</p>	<p>4日(木)</p>  <p>星コロッケ ポイルウィンナー ミートマカロニ ツナコーンサラダ 三色和え</p> <p>★熱量448kcal ★蛋白質11.3g</p>	<p>5日(金)</p>  <p>厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン ほうれん草和え りんごゼリー</p> <p>★熱量376kcal ★蛋白質10.6g</p>
<p>8日(月)</p>  <p>ポークビーンズ 一口ハンバーグ マカロニチキン胡麻サラダ 小松菜ソテー</p> <p>★熱量413kcal ★蛋白質13g</p>	<p>9日(火)</p>  <p>豚肉とキャベツの生姜炒め チキンナゲット ちくわ煮 胡麻和え</p> <p>★熱量407kcal ★蛋白質13.4g</p>	<p>10日(水)</p>  <p>ベーコンときのこのスパゲティ あじのケチャップあん チーズ入りつくね棒 大根とツナの煮物 ほうれん草サラダ</p> <p>★熱量463kcal ★蛋白質13.4g</p>	<p>11日(木)</p>  <p>豚肉と大根の煮物 海老風味焼売 かぼちゃのサラダ サイダーゼリー</p> <p>★熱量381kcal ★蛋白質12.1g</p>	<p>12日(金)</p>  <p>焼うどん かぼちゃコロッケ 大根の甘辛煮 オレンジ</p> <p>★熱量425kcal ★蛋白質9.7g</p>
<p>15日(月)</p> <p>海の日</p> 	<p>16日(火)</p>  <p>白身魚の磯辺焼き カレーコロッケ 人参さつま 大根とツナの煮物 高野豆腐煮</p> <p>★熱量407kcal ★蛋白質14.8g</p>	<p>17日(水)</p>  <p>牛丼 豆腐ナゲット キャベツののり和え チンゲン菜といかの炒め物</p> <p>★熱量440kcal ★蛋白質11.3g</p>	<p>18日(木)</p>  <p>ウィンナーカレー ツナマヨフライ フレンチサラダ キャンディチーズ 麦ごはん</p> <p>★熱量433kcal ★蛋白質11.1g</p>	<p>19日(金)</p>  <p>ハンバーグ フライドポテト ブロッコリーポイル 野菜ソテー がんも煮</p> <p>★熱量419kcal ★蛋白質12.4g</p>
<p>22日(月)</p>  <p>ごぼうと牛肉の甘辛炒め 野菜コロッケ おかか和え 焼餃子</p> <p>★熱量416kcal ★蛋白質10.1g</p>	<p>23日(火)</p>  <p>そぼろ二色丼 えび団子 大根サラダ さつまいもの黒蜜きなこ</p> <p>★熱量393kcal ★蛋白質10.8g</p>	<p>24日(水)</p>  <p>プチカップグラタン ベビーバターコロッケ ミートボールケチャップ煮 ブロッコリーサラダ 大根のスープ煮</p> <p>★熱量408kcal ★蛋白質9.6g</p>	<p>25日(木)</p>  <p>とんかつ味噌ソース フライドポテト ポイルブロッコリー ほうれん草サラダ リンゴ缶</p> <p>★熱量393kcal ★蛋白質10.5g</p>	<p>26日(金)</p>  <p>エビフライ スパゲッティーナポリタン プチハンバーグ 小松菜サラダ みかんゼリー</p> <p>★熱量445kcal ★蛋白質10.8g</p>
<p>29日(月)</p>  <p>バーベキューチキン おからポテト 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ</p> <p>★熱量459kcal ★蛋白質14.8g</p>	<p>30日(火)</p>  <p>ポークカレー コーンボール 春雨サラダ 人参焼売 麦ごはん</p> <p>★熱量441kcal ★蛋白質10.1g</p>	<p>31日(水)</p>  <p>鶏天 コーン入りいか海苔巻 たこウィンナー ごぼうの金平 きゅうりのおかか和え</p> <p>★熱量429kcal ★蛋白質15g</p>		